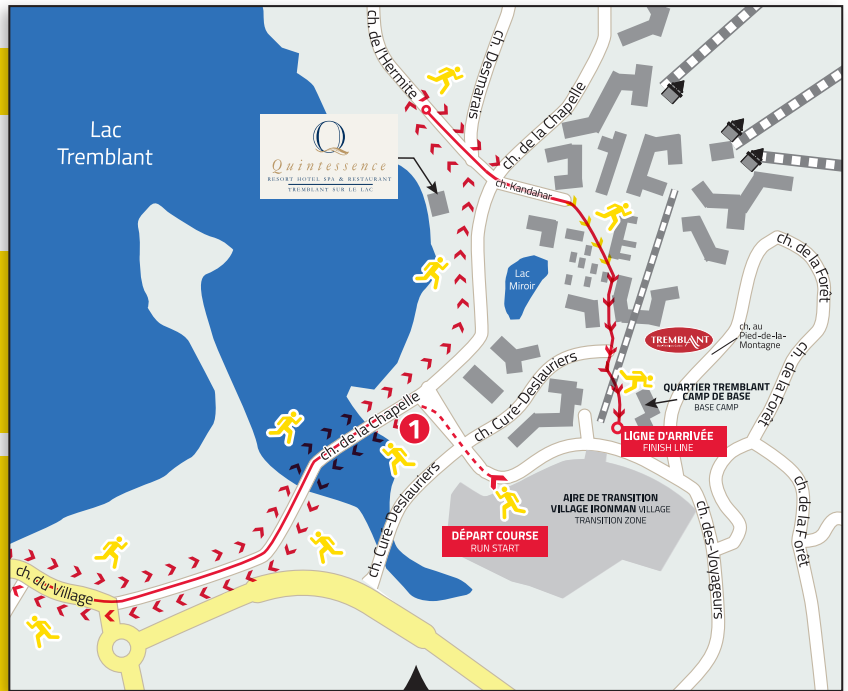


PARCOURS DE COURSE À PIED

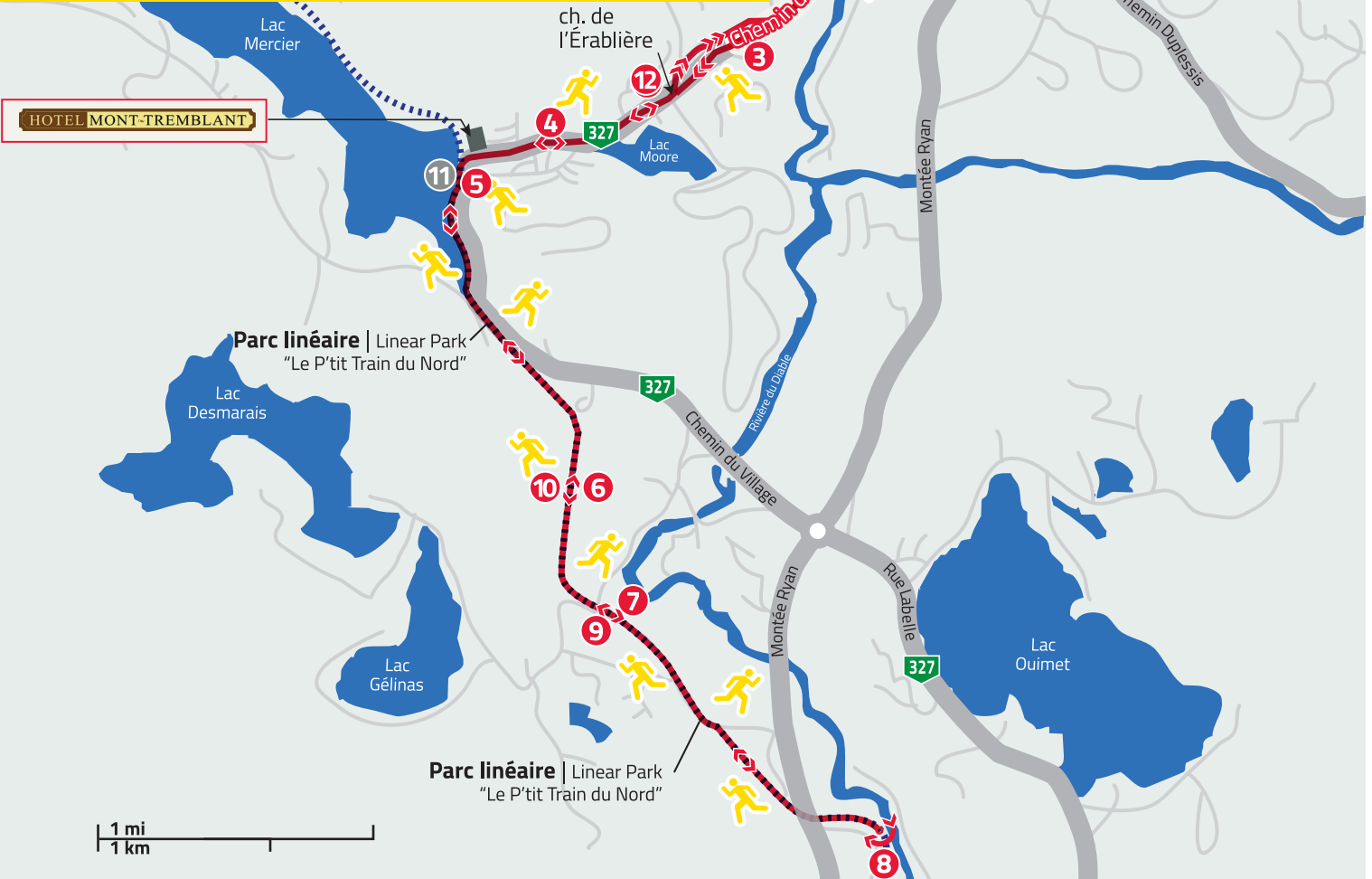
RUN COURSE  **21,1 KM | 13,1 MI**



STATIONS D'AIDE

AID STATIONS

- 1** Ch. de la Chapelle au coin du ch. des Voyageurs (eau seulement) | Ch. de la Chapelle at corner of Ch. des Voyageurs (water only)
- 2** Ch. du Village à la rue St-Jean | Ch. du Village at Rue St-Jean
- 3** Ch. du Village au ch. de l'Horizon | Ch. du Village at Ch. de l'Horizon
- 4** Ch. du Village près du parc Daniel-Lauzon (eau seulement) | Ch. du Village near Daniel Lauzon Park (water only)
- 5** Parc linéaire à la plage du lac Mercier | Linear Park at Lac Mercier Beach
- 6** Parc linéaire site traitement des eaux | Linear Park water treatment site
- 7** Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas | Linear Park at corner of Ch. du Lac Gélinas
- 8** Parc linéaire après la montée Ryan | Linear Park after Montée Ryan
- 9** Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas | Linear Park at corner of Ch. du Lac Gélinas
- 10** Parc linéaire site traitement des eaux | Linear Park water treatment site
- 11** Non disponible pour le 70,3 | Not available for the 70,3
- 12** Ch. de l'Érablière au coin du ch. du Village | Ch. de l'Érablière at corner of Ch. du Village
- 13** Ch. du Village à la rue St-Jean | Ch. du Village at Rue St-Jean





DIRECTIONS DU PARCOURS

- En sortant de l'aire de transition, se diriger vers le lac Tremblant
- À gauche sur le chemin de la Chapelle
- À droite sur le chemin du Village
- À droite sur le chemin Plouffe
- À gauche sur la piste du Parc linéaire
- Demi-tour après la montée Ryan
- De retour sur la piste du Parc linéaire et se rediriger vers le chemin du Village à l'hôtel Mont-Tremblant
- À gauche sur le chemin du Village
- À gauche le chemin de l'Érablière
- À droite sur la piste cyclable
- À gauche sur le chemin du Village
- À gauche sur le chemin de la Chapelle jusqu'à l'Hôtel Quintessence
- À gauche dans l'entrée de l'Hôtel Quintessence
- À droite sur le chemin de l'Ermitte qui changera en chemin Kandahar
- Entrer dans le village piétonnier de Tremblant
- À droite sur la rue des Remparts
- **LIGNE D'ARRIVÉE** : Après avoir traversé le chemin du Curé-Deslauriers, garder la gauche vers le Quartier Tremblant - Camp de base jusqu'au lampadaire situé devant le Chalet des voyageurs

COURSE DIRECTIONS

- On exiting the transition zone, go towards Lac Tremblant
- Left on Chemin de la Chapelle
- Right on Chemin du Village
- Right on Chemin Plouffe
- Left on Linear Park trail
- U-turn after Montée Ryan
- Run back along Linear Park Trail, towards Chemin du Village at Hotel Mont-Tremblant
- Left on Chemin du Village
- Left on Chemin de l'Érablière
- Right on the Bike Path
- Left on Chemin du Village
- Left on Chemin de la Chapelle towards Hôtel Quintessence
- Left in Hôtel Quintessence entrance
- Right on Chemin de l'Ermitte, which will become Chemin Kandahar
- Enter into Tremblant pedestrian village
- Right on Rue des Remparts
- **FINISH LINE**: After crossing Chemin Du Curé-Deslauriers keep to the left towards Quartier Tremblant - Base Camp all the way to the front of Chalet des Voyageurs, next to the lamppost

SUBARU IRONMAN 70.3 MONT-TREMBLANT 2018 présenté par SPORTIUM, profil du parcours de course à pied
2018 SUBARU IRONMAN 70.3 MONT-TREMBLANT presented by SPORTIUM, Run Course Profile

Élévation départ : 228m | Élévation maximale : 254m | Gain d'élévation : +476m / -432m
Starting Elevation : 228m | Maximum Elevation : 254m | Elevation Gain : +476m / -432m

