

**PARCOURS DE VÉLO | BIKE COURSE**

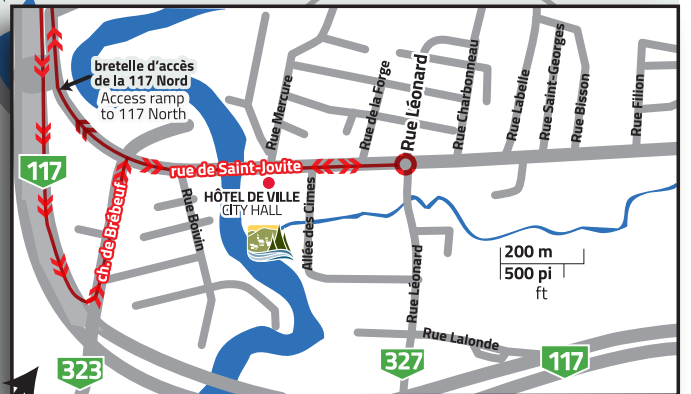
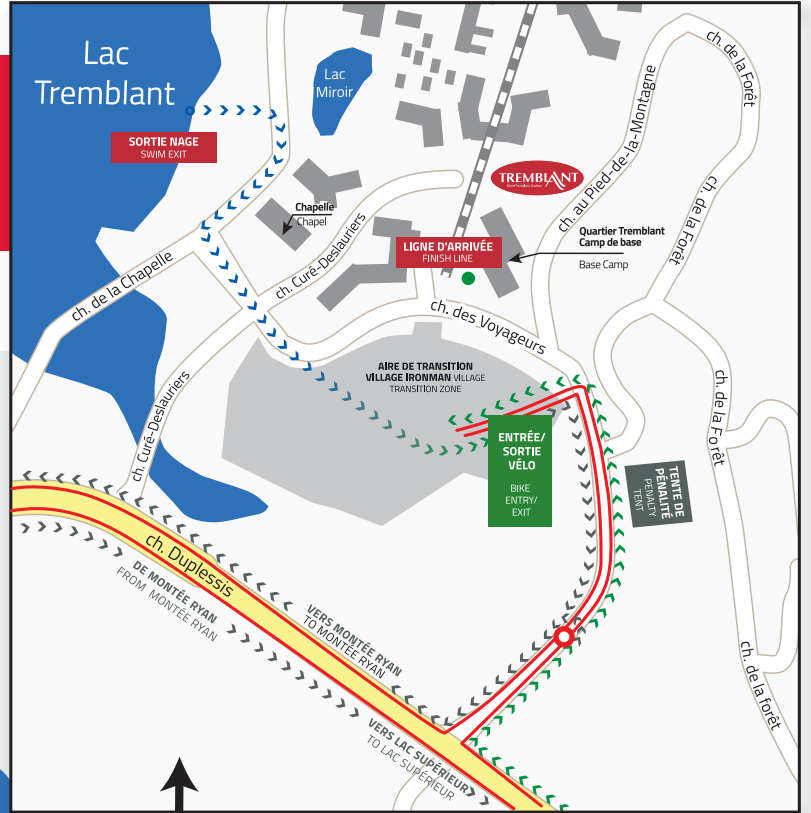
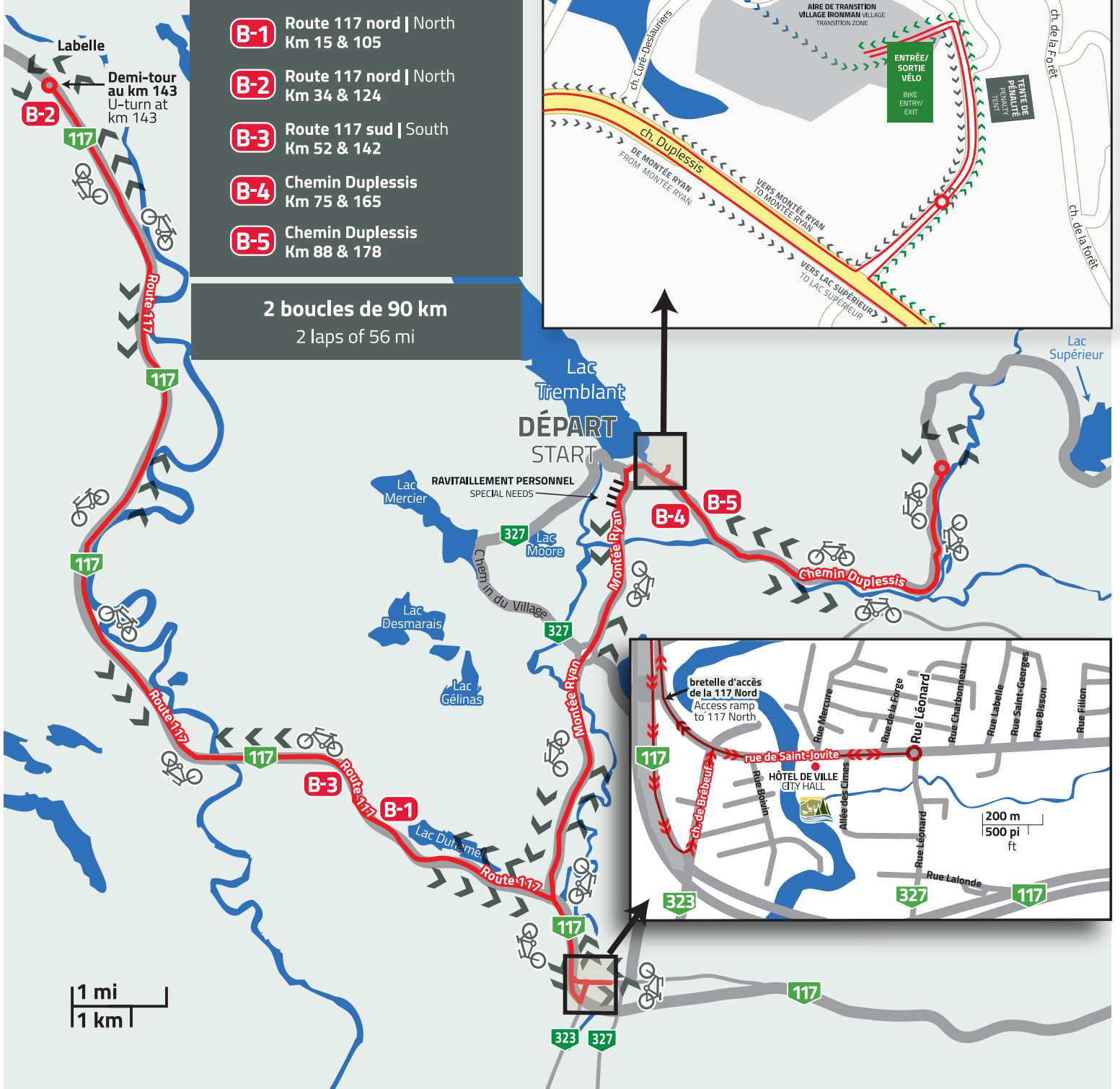


**180 KM - 112 MI**

**Stations d'aide | Aid Stations**

- B-1** Route 117 nord | North Km 15 & 105
- B-2** Route 117 nord | North Km 34 & 124
- B-3** Route 117 sud | South Km 52 & 142
- B-4** Chemin Duplessis Km 75 & 165
- B-5** Chemin Duplessis Km 88 & 178

**2 boucles de 90 km**  
 2 laps of 56 mi



**PARCOURS DE VÉLO | BIKE COURSE**



**180 KM - 112 MI**

**2 BOUCLE DE 90 KM - 5 STATIONS D'AIDE**

1 STATION « RAVITAILLEMENT PERSONNEL » SUR MONTÉE RYAN

2 LAP OF 56 MI - 5 AID STATIONS

1 SPECIAL NEEDS STATION ON MONTÉE RYAN

**DIRECTIONS DU PARCOURS**

- À droite sur le chemin des Voyageurs en sortant de l'aire de transition
- À droite sur le chemin Duplessis
- À gauche sur la montée Ryan
- À droite sur la route 117 nord jusqu'au km 143
- Au km 143, faire demi-tour en restant sur la même route 117, en direction sud
- À gauche sur le chemin de Brébeuf
- À droite sur la rue de St-Jovite
- Demi-tour à la rue Léonard
- Tout droit jusqu'à la rue Demontigny pour prendre la voie de service de la route 117 nord
- À droite sur la montée Ryan
- À droite sur le chemin Duplessis
- Demi-tour sur le chemin Duplessis à 8,5 km après le chemin des Quatre-Sommets
- À droite sur le chemin des Voyageurs
- Demi-tour sur le chemin des Voyageurs
- À droite sur le chemin Duplessis pour débiter la 2<sup>e</sup> boucle

**COURSE DIRECTIONS**

- Right on Chemin des Voyageurs leaving the Transition Zone
- Right on Chemin Duplessis
- Left on Montée Ryan
- Right on Route 117 North to km 143
- At km 143, u-turn, and stay on the same Route 117, going South
- Left on Rue Chemin de Brébeuf
- Right on Rue de St-Jovite
- U-turn at Rue Léonard
- Keep on going until Rue Demontigny to take the service road for Route 117 North
- Right on Montée Ryan
- Right on Chemin Duplessis
- U-turn on Chemin Duplessis at 8.5 km after Chemin des Quatre-Sommets
- Right on Chemin des Voyageurs
- U-turn at Chemin des Voyageurs
- Right on Chemin Duplessis to begin the 2<sup>nd</sup> lap

**SUBARU IRONMAN MONT-TREMBLANT 2017 présenté par SPORTIUM, profil du parcours de vélo**  
 2017 SUBARU IRONMAN MONT-TREMBLANT presented by SPORTIUM, Bike Course Profile

**Information sur le parcours : 2 boucles de 90 km | Dénivelé total : 1800m (900m par boucle). | Pente maximale : 8 %**  
 Information on the course: 2 laps of 56 mi | Total ascent: 1800m (900m per lap) | Maximum slope: 8%

