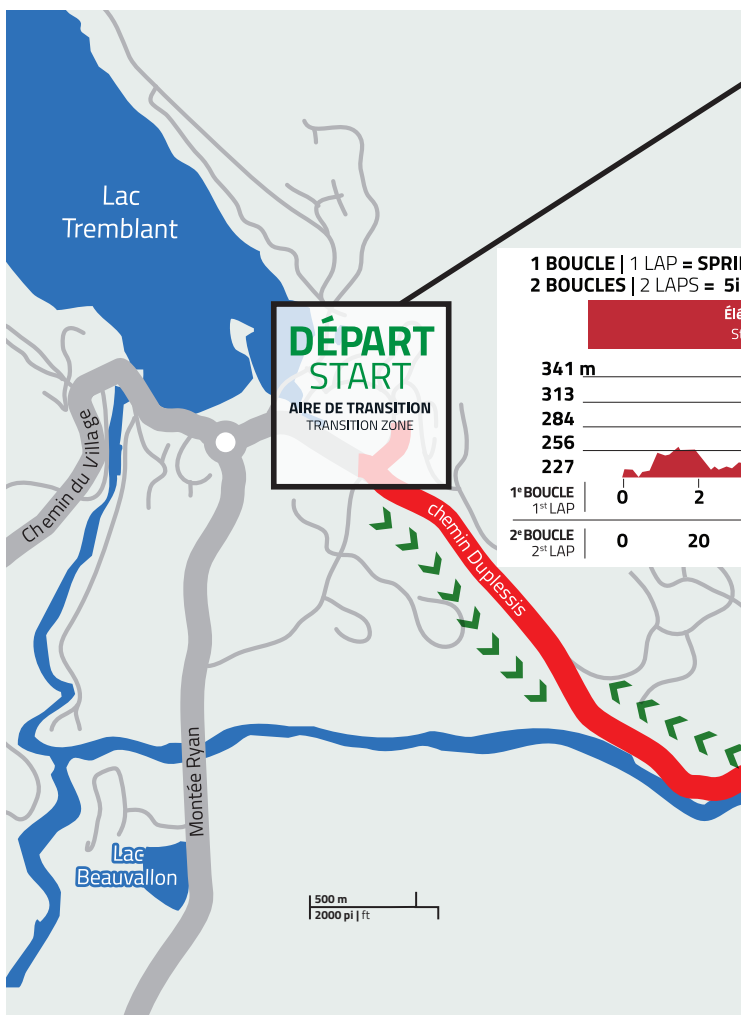
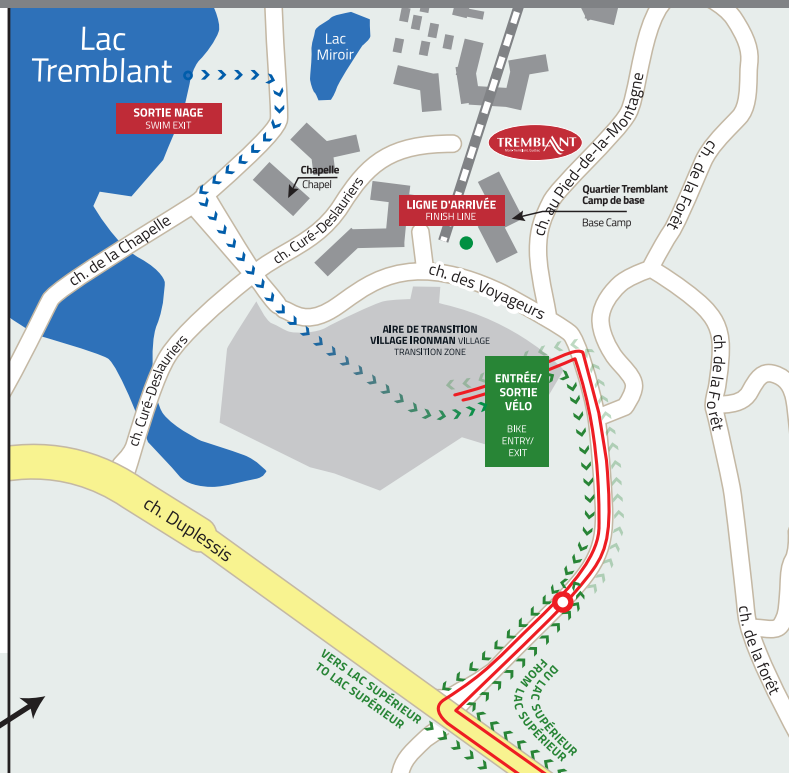


TRIATHLON OLYMPIQUE : 40 KM (2 TOURS)
TRIATHLON SPRINT : 20 KM (1 TOUR)

OLYMPIC TRIATHLON: 40 KM (2 LAPS) - SPRINT TRIATHLON: 20 KM (1 LAP)

- À droite sur le chemin des Voyageurs en sortant de l'aire de transition
- À gauche sur le chemin Duplessis
- À 10km, 400m avant le chemin Charles-Duncan, faire demi-tour sur le chemin Duplessis
- À droite sur le chemin des Voyageurs
- À gauche dans l'aire de transition pour terminer la distance du triathlon sprint ou demi-tour sur chemin des Voyageurs pour entamer le 2^e tour du triathlon olympique

- Right on Chemin des Voyageurs leaving the Transition Zone
- Left on Chemin Duplessis
- At the 10 km mark, 400 m before reaching Chemin Charles-Duncan, make a u-turn on Chemin Duplessis
- Right on Chemin des Voyageurs
- Left in the Transition Zone for the Sprint Triathlon distance or turn-around on Chemin des Voyageurs to start the second lap of the Olympic Triathlon distance



1 BOUCLE | 1 LAP = SPRINT
2 BOUCLES | 2 LAPS = 5i50

Zone de dépassement interdit | No passing zone

Élévation départ : 228m | Élévation maximale : 254m | Gain d'élévation : +118m / -111m
 Starting Elevation : 228m | Maximum Elevation : 254m | Elevation Gain : +118m / -111m

