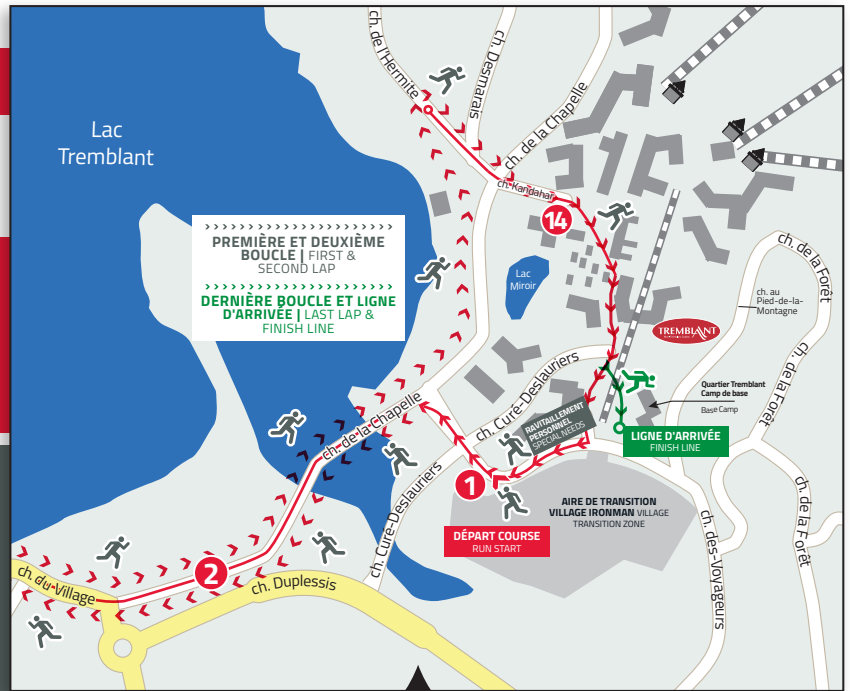


PARCOURS DE COURSE À PIED

RUN COURSE  **42,2 KM | 26,2 MI**

Stations d'aide
 Aid stations

- 1** Ch. des Voyageurs en sortant de la zone de transition (eau seulement) | Ch. des Voyageurs leaving the transition zone (water only)
- 2** Chemin du Village | Ch. du Village
- 3** Ch. du Village au ch. de l'Horizon | Ch. du Village at Ch. de l'Horizon
- 4** Ch. du Village près du parc Daniel-Lauzon (eau seulement) | Ch. du Village near Daniel Lauzon Park (water only)
- 5** Parc linéaire à la plage du lac Mercier | Linear Park at Lac Mercier Beach
- 6** Parc linéaire site traitement des eaux | Linear Park water treatment site
- 7** Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas | Linear Park at corner of Ch. du Lac Gélinas
- 8** Parc linéaire après la montée Ryan | Linear Park after Montée Ryan
- 9** Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas | Linear Park at corner of Ch. du Lac Gélinas
- 10** Parc linéaire site traitement des eaux | Linear Park water treatment site
- 11** Parc linéaire à la plage du lac Mercier | Linear Park at Lac Mercier Beach
- 12** Ch. de l'Érablière au coin du ch. du Village | Ch. de l'Érablière at corner of Ch. du Village
- 13** Ch. du Village face au Pinoteau | Ch. du Village facing Pinoteau
- 14** Ch. Kandahar au rond-point avant le secteur piétonnier (eau seulement) | Ch. Kandahar at roundabout before pedestrian area (water only)



HOTEL MONT-TREMBLANT

Parc linéaire | Linear Park
 "Le P'tit Train du Nord"

Parc linéaire | Linear Park
 "Le P'tit Train du Nord"

2 boucles de 21,1 km
 Two laps of 13,1 mi





DIRECTIONS DU PARCOURS

- En sortant de l'aire de transition, se diriger vers le lac Tremblant
- À gauche sur le chemin de la Chapelle
- À droite sur le chemin du Village
- À droite sur le chemin Plouffe
- À gauche sur la piste du Parc linéaire
- Demi-tour après la Montée-Ryan
- De retour sur la piste du Parc Linéaire, et se rediriger vers chemin du Village à l'hôtel Mont-Tremblant
- À gauche sur le chemin du Village
- À gauche sur le chemin de l'Érablière
- À droite sur la piste cyclable
- À gauche sur le chemin du Village
- À gauche sur le chemin de la Chapelle jusqu'à l'Hôtel Quintessence
- À gauche dans l'entrée de l'Hôtel Quintessence (ravitaillement personnel)
- À droite sur le chemin de l'Ermitte qui changera en chemin Kandahar
- Entrer dans le village piétonnier de Tremblant
- À droite sur la rue des Remparts jusqu'à la base du Cabriolet
- À droite sur le chemin des Voyageurs pour le début de la 2^e boucle
- **LIGNE D'ARRIVÉE** : Après avoir traversé le chemin du Curé-Deslauriers, garder la gauche vers le Quartier Tremblant - Camp de base jusqu'au lampadaire situé devant le Chalet des voyageurs

COURSE DIRECTIONS

- On leaving the transition zone, go towards Lac Tremblant
- Left on Chemin de la Chapelle
- Right on Chemin du Village
- Right on Chemin Plouffe
- Left on Linear Park Trail
- U-turn after Montée Ryan
- Run back along Linear Park Trail, towards Chemin du Village at Hotel Mont-Tremblant
- Left on Chemin du Village
- Left on Chemin de l'Érablière
- Right on the Bike Path
- Left on Chemin du Village
- Left on Chemin de la Chapelle all the way to the Hôtel Quintessence
- Left in Hôtel Quintessence entrance (Special Needs)
- Right on Chemin de l'Ermitte which becomes Chemin Kandahar
- Enter into Tremblant pedestrian village
- Right on Rue des Remparts toward the base of Cabriolet lift
- Right on Chemin des Voyageurs where you will begin a 2nd lap
- **FINISH LINE**: After crossing Chemin du Curé-Deslauriers, keep left towards Quartier Tremblant - Base Camp all the way to the front of Chalet des Voyageurs, next to the lamppost

SUBARU IRONMAN MONT-TREMBLANT 2018 présenté par SPORTIUM, profil du parcours de course à pied
 2018 SUBARU IRONMAN MONT-TREMBLANT presented by SPORTIUM, Run Course Profile

Élévation départ : 228m | Élévation maximale : 254m | Gain d'élévation : +476m / -432m
 Starting Elevation : 228m | Maximum Elevation : 254m | Elevation Gain : +476m / -432m

