

Parcours de course à pied

 42,2 km - 26,2 mi

Stations d'aide

- | | |
|--|--|
| 1 Ch. de la Chapelle au coin du ch. des Voyageurs (eau seulement) | 6 Parc linéaire (traitement des eaux) |
| 2 Ch. du Village à la rue St-Jean | 7 Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas |
| 3 Ch. du Village au ch. de l'Horizon | 8 Parc linéaire au coin de la montée Ryan |
| 4 Ch. du Village près du parc Daniel-Lauzon (eau seulement) | 9 Parc linéaire au coin du ch. du Lac-Gélinas |
| 5 Parc linéaire à la plage du lac Mercier | 10 Parc linéaire (traitement des eaux) |
| | 11 Parc linéaire près des tennis au demi-tour |
| | 12 Ch. de l'Érablière au coin du ch. du Village |
| | 13 Ch. du Village à la rue St-Jean |
| | 14 Ch. Kandahar au rond-point avant le secteur piétonnier |



2 boucles de
 21,1 km - 13,1 mi

Parcours de course à pied



42,2 km - 26,2 mi

2 tours de 21,1 km

14 stations d'aide, 1 station ravitaillement personnel au Quintessence



TRAJET

- En sortant de la zone de transition, se diriger vers le lac Tremblant
- À gauche sur le ch. de la Chapelle
- À droite sur le ch. du Village
- À droite sur ch. Plouffe
- À gauche sur la piste du Parc linéaire
- Demi-tour à la montée Ryan
- De retour sur la piste du Parc Linéaire, continuer sur le ch. Plouffe jusqu'à l'entrée à gauche de la piste du parc linéaire qui se dirige vers La Conception
- Demi-tour à 450 m près des terrains de tennis
- À gauche, traverser le stationnement de l'Hôtel Mont-Tremblant
- À gauche sur ch. du Village
- À gauche ch. de l'Érablière
- À droite sur piste cyclable
- À gauche sur ch. du Village
- À gauche sur ch. de la Chapelle jusqu'au Quintessence
- À gauche entrée du Quintessence (ravitaillement personnel)
- À droite sur ch. de l'Ermitte qui changera en ch. Kandahar
- Entrer dans le village piétonnier de Tremblant
- À droite sur rue des Remparts jusqu'à la base du Cabriolet
- À droite sur ch. des Voyageurs pour le début de la 2^e boucle
- **Ligne d'arrivée** : Après avoir traversé ch. du Curé-Deslauriers, garder la gauche vers le Centre des congrès jusqu'au lampadaire situé devant le Chalet des voyageurs.

SUBARU IRONMAN MONT-TREMBLANT 2016 PRÉSENTÉ PAR SPORTIUM, profil du trajet de course

